

## **Chiara Giusti**

Osteopata D.O.M.R.O.I. Diplomata in Osteopatia presso CIO Collegio Italiano di Osteopatia in un corso di studi sia teorici che pratici con durata quinquennale e Membro del Registro degli Osteopati d'Italia.

È Anche Tutor presso CIO Collegio Italiano di Osteopatia a Parma.

Per il compimento del percorso di studi ha presentato una tesi sperimentale "Trattamento Manipolativo Osteopatico nell'Enuresi monosintomatica del bambino".

L'osteopatia è una terapia manuale che si occupa di: prevenzione e trattamento di sintomi specifici tramite un approccio totalitario della persona, la ricerca della causa del dolore/sintomo e il mantenimento dell'equilibrio dei sistemi che determinano il corretto funzionamento dell'organismo (muscolo-scheletrico, circolatorio, respiratorio, fasciale e nervoso).

L'osteopatia collabora con diverse figure professionali e può essere utile in disturbi strutturali come lombalgia, cervicalgia, dolori articolari, per problematiche traumatiche come distorsioni, tendiniti, artriti o artrosi, in disturbi viscerali come reflusso gastro esofageo, stipsi, amenorrea, menopausa o disturbi respiratori. Può essere utile anche in gravidanza.

L'osteopatia tratta anche problematiche come cefalee, sinusiti, otiti, disturbi temporo mandibolari nell'adulto e problematiche legate alla sfera pediatrica.

Il trattamento osteopatico nel bambino, infatti, può essere estremamente importante e utile nella risoluzione di problematiche che si presentano soprattutto da 0 a 12 mesi come reflusso gastro esofageo, coliche neonatali, singhiozzo, plagiocefalia, torcicollo miogeno congenito.

In problematiche da 1 a 5 anni come otiti, sinusiti, alterazioni posturali, da 5 ai 10 anni come malocclusione, problemi odontoiatrici, disturbi della postura e infine dai 10 anni in poi per problemi dati da traumi sportivi, cefalee, scoliosi o malocclusioni.

L'obiettivo principale dell'osteopata è quello di individuare le zone di alterata fisiologia, riconoscendone le cause come, traumi al momento del parto per esempio o durante la gravidanza e trattarle per permettere al bambino di ritrovare il suo percorso di crescita fisiologico.